

<b>사다리 사용절차</b>	문서번호	004
	개정번호	0
	Page	1 of 6

목 차	페이지
1. 목적	----- 2
2. 적용 범위	----- 2
3. 보호장구	----- 2
4. 안전작업절차	----- 2

작성자 :	승인자 :
-------	-------

<h1>사다리 사용절차</h1>	문서번호	004
	개정번호	0
	Page	2 of 6

1. 목적

고소 지역에 올라가거나 간단한 작업을 하기 위하여 사용할 사다리의 사용 방법을 명문화하고 사용도중 미끄럼, 추락, 전도로 인한 사고를 미연에 방지 하고자 규정을 정함

2. 적용 범위

이 절차는 회사 및 협력업체 직원에 의해 사용되는 공장내의 고정식 및 이동식 사다리 모두에 적용한다.

3. 안전 보호 장구

안전모, 안전화, 보호안경, 긴 소매 작업복, 안전그네, 생명선

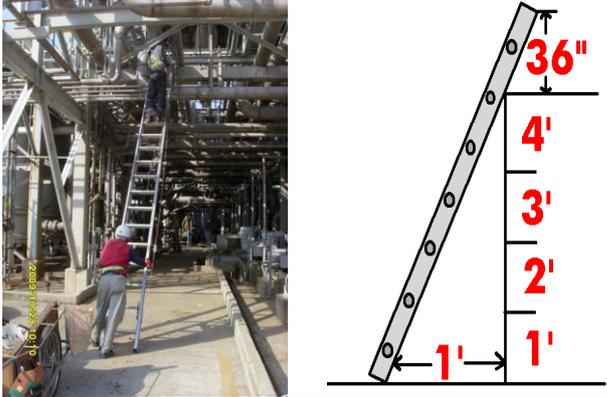
4. 안전 작업 절차서

순서별 작업 단계	잠재적 위험	안전 작업 절차
보호 장구 선정 및 착용	추락 상해 전도 상해	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>사다리 뒷 부분에 등받이울이 설치된 고정식 사다리</u> : 안전모, 보안경, 안전화 등 기본적인 보호 장구 착용(사다리에 안전그네를 걸고 상하로 올라 내릴수 있는 추락방지 설비가 설치되어 있는 경우 안전그네 착용)</li> <li>2. <u>이동식(휴대용) 사다리</u> : 기본적인 보호 장구외에 2.0m 이상 올라 갈 때에는 안전 그네 착용.</li> <li>3. 사다리위에서 간단한 작업을 할 경우나 날씨등 변수가 있는 경우에는 높이에 관계없이 무조건 안전그네를 착용한다.</li> </ol>
사다리 점검	추락 상해 전도 상해	<p>다음 항목을 점검하되 문제를 발견한 경우 보완 및 수리 후 사용한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 견고한 재질인지 확인</li> <li>2. 파손, 노후등이 있는지 확인</li> <li>3. 발판의 간격이 일정한지 확인</li> <li>4. 발판과 벽과의 사이가 15 센티미터 이상의 간격을 유지할 수 있는지 확인</li> <li>5. 발판폭이 30 센티미터 이상인지 확인</li> <li>6. 사다리가 넘어지거나 미끄러지는 것을</li> </ol>

<h1>사다리 사용절차</h1>	문서번호	004
	개정번호	0
	Page	3 of 6

		<p>방지하기 위한 미끄럼 방지 설비 및 걸림쇠가 정상적인지 확인</p> <p>7. 이동식 및 고정식 사다리의 상단은 걸쳐 놓은 지점으로부터 60 센티미터 이상 위로 올라갈 수 있도록 되어 있는지 확인</p> <p>8. 고정식 사다리의 경우 사다리식 통로의 길이가 10 미터 이상인 경우에는 5 미터 이내마다 계단참이 있는지 확인</p> <p>9. 이동식 사다리식 통로의 기울기는 75 도 이하로 설치할 수 있는지 확인</p> <p>10. 고정식 사다리식 통로의 기울기는 90 도 이하로 하고, 그 높이가 7 미터 이상인 경우에는 바닥으로부터 높이가 2.5 미터 되는 지점부터 등받이울이 설치되어 있는지 확인</p> <p>11. 사다리에 오일등이 묻어 미끄러운 상태인지 확인</p>
사다리를 사용 위치로 정 위치(이동식 사다리의 경우)	추락 상해 전도 상해	<p>1. 벌어짐 방지 핀을 확실하게 고정시킨다.</p> <p>2. 바닥이 고른 위치에 사다리를 놓는다.</p> <p>3. 바닥이 단단한 위치에 사다리를 놓는다.</p> <p>4. 고전압 전기가 주위에 있을 경우 10m 이상 간격을 두어야 한다.</p> <p>5. 바닥이나 주위에 날카로운 공구류나 물건등이 없도록 조치한다.</p> <p>6. 눈,비,바람 등 기후 상태를 고려하여 작업이 위험한지 평가하고 위험으로 판단된 경우 작업을 중단한다.</p> <p>7. 사다리를 전기 노출 충전부가 있는 곳에서 사용하는 경우에는 도전성 재질의 사다리를 사용하지 않도록 한다. 목재 재질의 사다리를 추천한다.</p> <p>8. 일자형 사다리의 경우 2 인 1 조 작업을 하되 1 인이 올라갈때 나머지 1 인이 아래에서 잡아주어야 한다.</p>

<h1>사다리 사용절차</h1>	문서번호	004
	개정번호	0
	Page	4 of 6

		<p>9. 만약에 1 인이 일자형 사다리를 사용할 경우 상부를 단단히 묶어 두어야 한다.</p> <p>● 적절한 사다리 사용 방법의 예</p> 
작업 장비 준비	미끄럼 상해 물건 추락 위험 전도 위험	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 공구나 기기류를 손에 들고 사다리를 올라 가거나 내려 가면 안된다(손은 오직 사다리를 잡는데만 사용 한다).</li> <li>2. 공구류나 기기류의 운반은 이동식 백이나 허리에 차는 벨트를 이용하여 운반 한다.</li> <li>3. 이동식 백이나 로프를 이용할 경우 공구류가 바닥으로 추락할 위험이 있으므로 하부에는 작업자가 위치해서는 안된다.</li> </ol>
사다리 사용	추락 위험 전도 위험	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 양손은 사다리를 잡는데만 사용한다.</li> <li>2. 눈은 정면보다 15cm 위의 정면을 쳐다본다.</li> <li>3. 사다리는 한번에 한계단씩만 사용하여야 한다.</li> </ol>
사다리 작업	추락 위험 전도 위험	<p>사다리는 사람이 올라 내리도록 설계되어 있다. 그러나 사다리 위에서의 간단한 작업은 허용된다. 간단한 작업의 경우에도 아래 규정을 준수하여야 한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2M 이상에서는 반드시 안전그네를 착용하고 생명선은 작업자 중량을 버틸 수 있는 설비에 걸어야 한다.</li> </ol>

# 사다리 사용절차

문서번호

004

개정번호

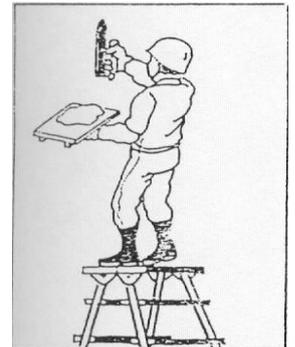
0

Page

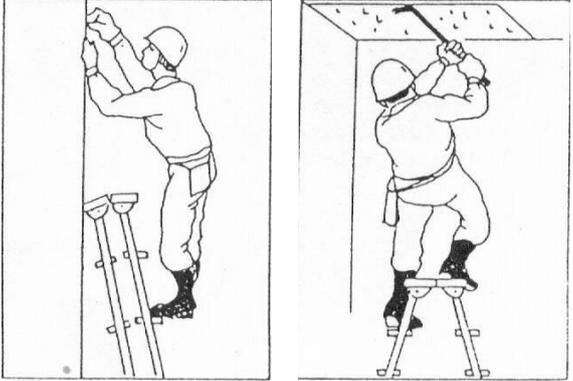
5 of 6

2. 안전그네 생명선은 작업에 지장이 없는 범위내에서 추락시 지상에 작업자가 떠있도록 짧게 메야 한다.
3. 작업자외에 보조 요원이 사다리 주위에서 작업자가 요구하는 사항을 보조할 경우 공구류나 기기류가 바닥으로 떨어졌을시 다치지 않도록 사다리에서 떨어져 있어야 한다.
4. 손이 닿지 않는 먼거리의 작업은 사다리를 옮겨 이동한 후 사용하여야 한다. 무리하게 손을 뻗어 작업하려 해서는 안된다.
5. 이동식 사다리를 출입문 앞이나 인근에 설치할 경우 출입문에 사용금지 표지판을 부착하고 잠궜 두어야 한다.

## \* 부적절한 사다리 사용의 예



<h1>사다리 사용절차</h1>	문서번호	004
	개정번호	0
	Page	6 of 6

		
작업 완료	보행중 전도 및 미끄럼으로 인한 상해 위험	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 이동식 사다리는 사다리 보관 장소로 옮겨 보관한다.</li> <li>2. 사용한 공구나 기기류는 정위치 한다.</li> <li>3. 사용도중이나 사용 후 파손되었거나 위험의 소지가 있는 사다리는 Tag(꼬리표)를 부착하여 다른 사람이 사용할 수 없도록 조치하고 즉시 수리한다.</li> </ol>